

## «Gewaltfreie Kommunikation»

Oder wie unsere Sprache zu Konfliktlösung, Klärung und Frieden beitragen kann.

Inhalt:

In zwischenmenschlichen Begegnungen gibt es oft Missverständnisse, Reibungen und Kritik. Wenn unterschiedliche Bedürfnisse nicht reflektiert und ausgesprochen werden, führen sie zu Konflikten und Grenzverletzungen. Wie kann man Konflikte konstruktiv lösen? Welche Haltung und Sprache hilft weiter?

Ausgehend von persönlichen Erfahrungen arbeiten wir mit Inputs aus den Kommunikationswissenschaften und ganzheitlichen Übungen. Nach einer biblischen Spurensuche erarbeiten wir eine Haltung, die in Konflikten eine pastorale Chance sieht. Dabei fokussieren wir Bedürfnisse und Gefühlswelten, die Verhaltensweisen wie Rückzug oder Angriff bedingen. Durch persönliche Reflexion wird das Selbstbewusstsein und die Wahrnehmung gestärkt. Das eigene Verhalten wird mit Mut und Achtsamkeit geprägt, um sich in schwierigen Situationen mit Klarheit zu behaupten.

Ziele: Die Kursteilnehmenden...

- kennen verschiedene kommunikationswissenschaftliche Konzepte.
- kennen Ursachen von Konflikten und pädag. Handlungsoptionen.
- werden für eine gewaltfreie Kommunikation sensibilisiert.
- erfahren Stärkung, um sich in Konflikten zu behaupten.

## Ausschreibung:

**Kurstage:** Mi. 27.10.2021  
**Datum** Mi. 17.11.2021  
Mi. 15.12.2021

**Zeit** jeweils von 13.30h – ca. 16.30 Uhr

**Ort** Pfarreiheim St. Martin, Asylstrasse 2,  
6340 Baar

**Zielpublikum** Unterrichtende aller Stufen

**Leitung** **Marco Baumgartner**  
Primarlehrer, Theologe, Ethiker, Jugendseelsorger, Selbstbehauptungstrainer, Fachmann für geschlechtersensible Pädagogik

**Anmeldung** [Bildungsraum Modu-IAK](#)  
**Bitte online anmelden**

**Kosten** Fr. 150.00 für alle drei Nachmittage,  
Rechnung folgt nach Anmeldung, per Mail.

## «Gewaltfreie Kommunikation»

Weiterbildung



**Bildungsraum**

**Modu-IAK** Innerschweizer Ausbildung zur Katechetin / zum Katecheten,  
Lincolnweg 23, 8840 Einsiedeln, Tel. 055 422 06 55, E-mail: Sekretariat@moduiak.ch,  
hp: www.moduiak.ch

